

# SPOTLIGHT ON PRODUCE

## ¿QUÉ SOY?

Los caquis son frutas de la familia de las bayas. Generalmente son pequeños, con una cáscara que puede variar entre amarillo, naranja o rojo, mientras que su pulpa interior es naranja y contiene semillas negras.

## ¿CÓMO SE CULTIVAN?

Los caquis Fuyu crecen en árboles muy altos que se autopolinan. ¡A veces, los árboles de caqui pueden llegar a medir hasta 70 pies de altura!

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Son una fuente de vitamina C, que ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, y de fibra, que favorece la digestión. Además, contienen 80% de agua, ¡por lo que ayudan a mantenerte hidratado!

## CAQUIS FUYU



## SABÍAS QUE...

En Japón, los caquis suelen asociarse con la buena suerte y se regalan durante el Año Nuevo.