

SPOTLIGHT ON PRODUCE

¿QUÉ SOY?

El romanesco es una verdura verde emparentada con el brócoli y la coliflor, conocida por su forma espiral única y su color vibrante.

¿CÓMO SE CULTIVAN?

El romanesco crece sobre la superficie del suelo en una planta resistente y prospera en climas frescos con abundante sol y agua.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

El romanesco es una buena fuente de vitamina C, fibra y antioxidantes que apoyan la salud del sistema inmunológico y la digestión.

SABÍAS QUE...

El patrón en espiral del romanesco sigue una secuencia matemática natural que se encuentra en la naturaleza.

ROMANESCO

