

# SPOTLIGHT ON PRODUCE

## ¿QUÉ SOY?

Las uvas Sweet Sapphire son más alargadas que una uva típica. Son sin semillas, con un exterior de color morado oscuro y un sabor muy dulce.

## UVAS SWEET SAPPHIRE



## ¿CÓMO SE CULTIVAN?

Ambas crecen en una vid que puede hacerse muy grande. Una vid se considera una planta trepadora con tallos flexibles, lo que facilita cultivar muchas a la vez.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Además de su sabor dulce, estas uvas también son ricas en vitaminas C y K, junto con minerales y antioxidantes.

## SABÍAS QUE...

Las vides pueden reutilizarse cada temporada, lo que hace que algunas tengan más de cien años.